

CAMBO-LES-BAINS

L'association Enfants en lumière soigne par la forêt, alliée du bien-être des enfants

À l'occasion de la Fête de la nature, organisée fin mai à Cambo-les-Bains, « Sud Ouest » a échangé avec Pascale Graciet, fondatrice de l'association Enfants en lumière avec deux de ses collègues, Mathilde et Isabelle. Cette structure met en place des ateliers en forêt et accompagne des enfants présentant des troubles du neurodéveloppement (TND).

Êtes-vous les seules à proposer ce type d'accompagnement ou cette approche se démocratise-t-elle ?

Non, nous ne sommes pas les seules à intégrer la nature dans les parcours de soins. La France voit émerger des jardins thérapeutiques dans les établissements de santé, le retour des potagers dans les Ehpad et des associations proposant des activités de jardinage. Les recherches en neurosciences mettent en évidence les bienfaits d'être dans la nature, notamment en forêt. Notre approche est novatrice puisque nous proposons aux thérapeutes de venir exercer sur place.

Ces ateliers permettent-ils de sensibiliser les enfants à la biodiversité ?

L'un des axes de notre projet pédagogique est de permettre aux enfants d'acquérir des attitudes d'observation afin de nouer un lien profond à la nature, pour que, devenus adultes, ils puissent la préserver et la protéger. Grâce aux dons de nos mécènes, nous avons acquis des loupes, boîtes loupes, jumelles... Lors de nos ateliers, c'est une joie pour eux de découvrir insectes et autres richesses du lieu.



Les ateliers sont organisés les mercredis et samedis à la Colline de la hergerie pour les enfants de 6 à 12 ans. FACEBOOK ENFANTS EN LUMIÈRE

Êtiez-vous depuis longtemps fascinée par l'impact de la nature sur nos comportements ?

J'ai été fascinée par l'impact que la forêt peut exercer sur l'homme durant les sept années pendant lesquelles j'ai vécu en Guyane. Cela ne m'a plus quittée. Je n'avais pas besoin de lire les études scientifiques pour mesurer combien je me sentais apaisée, à ma place et épanouie. Aujourd'hui, l'habitat collectif a explosé, les enfants passent davantage de temps à l'intérieur et les répercussions sur la santé mentale et physique se font ressentir. Nous avons besoin de retrouver notre place!

P.-A. C.

Infos au 07 82 82 90 24